



CLUB ARQUERS SALT

REGLAMENT INTERN

Per tal que tots els SOCIS podem gaudir al màxim del tir amb arc en les nostres instal·lacions, es fa precís observar i dur a terme totes les recomanacions de conducta que s'exposen a continuació. Tots els arquers les hauran d'acceptar i respectar.

CONDICIÓ DE SOCI

- 1.- Tota persona es considerarà SOCI del **Club Arquers Salt** quan, una vegada hagi estat acceptada la seva sol·licitud d'admissió per la Junta Directiva, estigui al corrent de pagament de les quotes establertes pel Club. La condició de soci està determinada en els estatuts.
- 2.- Per a poder utilitzar les instal·lacions, i segons la Llei vigent, haurà d'estar en possessió de la corresponent llicència d'arquer, (homologada, o no), emesa per la Federació Catalana de Tir amb Arc o *la Real Federación Española* de Tiro con Arco, en la qual s'indica expressament que pot utilitzar les instal·lacions del Club on pertany, i que li empara una assegurança de responsabilitat civil i una altra assegurança a la Mútua Esportiva. També donen accés les llicències IFAA i ACTLL.
- 3.- La Junta Directiva, en qualsevol moment, podrà donar de baixa un Soci, si aquest, reiteradament, incompleix aquest manual bàsic de normes o manté una conducta que pugui malmetre la serietat i el bon nom del Club o de qualsevol dels seus Socis.

DRETS DELS SOCIS:

- 1.- El SOCI gaudirà de qualsevol instal·lació del Club, tot respectant els horaris i les condicions que hagin estat establertes.
- 2.- El SOCI experimentat podrà utilitzar qualsevol tipus de material del Club, (arcs, fletxes, buiracs, dactil·leres, protectors de braç, dianes i suports), de forma que, al criteri més raonable, no pugui atemptar contra les més elementals normes de seguretat, tant de les instal·lacions, com de les persones i propietats que hi puguin haver. El material d'iniciació tindrà com a ús preferent els cursets per a nous arquers.



CLUB ARQUERS SALT

3. El SOCI podrà, amb caràcter excepcional i prèvia autorització del Tresorer, treure material propietat del Club fora de les seves instal·lacions.
A tal fi, farà constar en el formulari de Lliurament de Material quin és el material que es treu i les dades d'entrada i sortida.
El material que es malmeti durant aquest període s'haurà de restituir al Club.
- 4.- El SOCI no experimentat o els que estiguin fent cursets d'iniciació, podran utilitzar el material adient, sempre que hi hagi un Monitor del Club que els dirigeixi i supervisi durant tot el temps que siguin a la instal·lació.
- 5.- Els menors d'edat hauran d'estar sempre sota la direcció i supervisió dels pares o d'un Monitor del Club.
- 6.- El SOCI té dret a utilitzar les instal·lacions i vetllarà perquè estiguin sempre a punt (ben organitzades, netes i accessibles) i a que el material existent estigui sempre en bon estat d'ús. Qualsevol contratemps haurà de ser comunicat, al més aviat possible, a un membre de la Junta Directiva del Club.
- 7.- El SOCI, té dret a estar informat de totes les qüestions que afectin el Club. (calendari de competicions, horaris, esdeveniments, etc.)
- 8.- El SOCI té dret a saber els telèfons de contacte per a: emergències, ambulància, policia, persona de suport, bombers, responsable de la instal·lació, monitor, hospital, i CAP (Centre d'atenció primària).

OBLIGACIONS DEL SOCI

SEGURETAT

Hem de vetllar perquè al nostre Club la seguretat sigui absoluta. És una qüestió prioritària.

- 1.- En el camp de tir tots els arquers han d'estar sobre la línia durant el tir i retrocedir fins la línia d'espera quan hagin acabat. Una única línia de tir fa l'espai de tir més segur.
- 2.- La fletxa haurà de posar-se a la corda només quan els arquers ja es troben a la línia de tir i s'ha donat el senyal de que el camp està lliure.



CLUB ARQUERS SALT

No es pot tibar l'arc quan hi ha persones pel davant de la línia de tir o pel darrera dels blancs.

- 3.- Els arquers només poden tibar el seu arc a la línia de tir. No ho hauran de fer amb la mà de l'arc més alta que la de corda, ni diagonalment (cap a un blanc que no estigui just al davant). Queda prohibit apuntar directament a una persona, tant si la fletxa està posada com si no. Fer-ho és considerat una falta molt greu i, en cas de repetir-se, pot ocasionar la baixa immediata com a Soci.
- 4.- Arcs i fletxes han de ser tractats amb compte a la línia de tir per tal d'evitar accident o lesió d'altres arquers. Qualsevol contacte inesperat amb un arquer que està en plena tensió tibant una fletxa, pot portar-lo a fer un tir dolent que pot causar un accident.
- 5.- Els arquers no han de tibar l'arc de cap manera que interfereixi amb altres arquers que estiguin tirant al seu costat. S'aconsella mantenir l'arc vertical ja que qualsevol inclinació pot molestar els altres arquers.
- 6.- Al disposar d'un buirac, l'arquer no haurà de portar les fletxes a les mans.
- 7.- Si hi ha més d'un arquer en línia de tir, cal que una persona esdevingui el director de tir per unificar el temps de tir i la recollida de les fletxes.
- 8.- Controlar l'espai entre els arquers per a evitar que es puguin tocar en un moment determinat.
- 9.- Controlar periòdicament l'estat adequat del equip de tir.
- 10.- Si un arc o una fletxa cau davant de la línia de tir, l'arquer haurà d'esperar fins que tots els altres arquers hagin acabat els seus tirs.
- 11.- Al retirar les fletxes del blanc s'ha de vigilar que ningú estigui directament darrera de la persona que les estira. S'ha d'evitar també inclinar-se davant del blanc i córrer cap als blancs. Pot ser perillós si hi ha fletxes clavades tant al terra o al mateix suport de diana. Es poden clavar en alguna part del cos.
- 12.- En cas de perdre fletxes al darrera del blanc, assegurar que un membre del grup es quedi dret davant del blanc mentre els altres busquen les fletxes. Si no hi ha prou persones caldrà col·locar un arc davant el blanc.



CLUB ARQUERS SALT

ROBA

- 1.- Evitar la roba voluminosa, descordada o solta a la zona de les espatlles, pit o braços. (la corda pot enganxar-se)
- 2.- La roba ha de ser cenyida. La roba ample s'haurà de subjectar.
- 3.- Vigilar les joies, rellotges, braçalets, collars, etc. perquè poden enganxar la corda.
- 4.- Portar calçat estable, preferentment esportiu i amb soles planes per tirar. Està prohibit anar descalç.

NORMES DE CONDUCTA

- 1.- No parlar ni cridar a la línia de tir, ni distreure els arquers durant els tirs.
- 2.- No fer comentaris poc amables o denigrants sobre el propi tir perquè poden molestar o distreure a algú.
- 3.- No tocar mai l'equip dels altres arquers sense permís.
- 4.- Deixar les fletxes dels altres arquers al blanc quan recupera les seves.
- 5.- Ser sincers en prendre la puntuació: sempre ser justos.
- 6.- Sobre tot, ser bons esportistes.
- 7.- Cal col·laborar amb els altres Socis del Club quan es disposin a efectuar canvis en el muntatge i desmuntatge de les dianes i suports de tir. Entre tots facilitarem les tasques i vetllarem perquè les instal·lacions estiguin ben conservades.
- 8.- Oferir-se per ajudar en algunes tasques, com per exemple portar els blancs, posar els papers de diana, els claus, etc.
- 9.- No consumir alcohol al camp. Ningú sota els efectes de l'alcohol pot tenir permís per tirar.
- 10.- No es permet fumar a la zona d'atletes. Els fumadors han de respectar les zones habilitades.



CLUB ARQUERS SALT

- 11.- Quan s'acabi la sessió s'haurà de deixar la instal·lació igual com la hem trobat. Si s'ha utilitzat algun tipus de material s'haurà de deixar al seu lloc.
- 12.- Respectar tant les persones com les instal·lacions. No insultar ni ofendre ningú.
- 13.- No deixar brutícia. Recollir les deixalles i dipositar-les als cubells habilitats a l'efecte.
- 14.- Cuidar el material i les instal·lacions com si fos propi.
- 15.- Cuidem el Club. El farem més gran.

MATERIAL DEL CLUB

El material del club és d'ús comú i és responsabilitat de tots fer-ne un ús adequat, aquestes són unes guies bàsiques per utilitzar el material.

1. És important aprofitar els papers de les dianes i allargar la seva útil, si un paper té el centre trencat al contenidor hi ha adhesius per a la reparació. Els papers són un bé comú i hem de treure el màxim rendiment.
2. Sota cap concepte es poden tenir dos papers sobreposats, si és necessari canviar el paper per un altre tipus, el retirarem i desarem correctament.
3. Les Dianes són responsabilitat dels arquers que les col·loquen, quan finalitzi la pràctica de tir s'han de tornar a deixar en el contenidor corresponent. En cas que es cedeixin a un altre arquer, aquest en serà el responsable.
4. Si es fa algun tipus de joc amb les dianes s'han de retirar els residus tant del camp com de la diana al recollir-la (globus, fils, plàstics, etc).
5. Les dianes 3D es col·locaran a les distàncies que estableix la normativa, segons el seu tamany i per a la funció que van ser concebudes. Per a la seva correcta conservació, es dispararà la quantitat de fletxes que suportin.



CLUB ARQUERS SALT

6. Per tal de preservar al màxim el paper de diana, es faran servir les dianes adequades a cada modalitat de tir. Excepcionalment es podran utilitzar les d'una categoria superior.
7. Les dianes Blaves estan pensades per politges o potències altes i les negres per les modalitats restants o potències inferiors. Si dos modalitats de tir diferents (politges i tradicional) han de compartir diana es farà servir sempre la més resistent (blava).
8. La premsa de politges així com els materials de condicionament dels arcs, són d'ús comú. Caldrà, però, sol·licitar permís a algun instructor o membre de la junta per utilitzar-los ja que estan guardats en un contenidor d'accés restringit.
9. S'han de mantenir netes i ordenades les instal·lacions (contenidor, camp de tir, pista poliesportiva) i el mobiliari (taula i cadires) que faci servir el club.
10. Les claus per accedir al camp de tir i al contenidor d'ús comú es podran obtenir passat un temps prudencial d'assistència al club i prèvia sol·licitud a la junta o als instructors, qui decidiran segons cada cas.